

# MIND FULL OR MINDFUL?

Die etwas andere Art, mit Ihrem Team ins neue Jahr zu starten.



*Sina Odermatt*

Founder, Coach, Inspiratorin

WORKSHOP

## TEAM RESILIENCE

Mit echtem Commitment, geschärftem Bewusstsein, klarem Fokus und einer Portion Dankbarkeit im Team ins neue Jahr starten - wie hört sich das für Sie an? "Team Resilience" ist nicht ein gewöhnlicher Teamevent oder -workshop, sondern "the real stuff".

Team Resilience beginnt dort, wo "Team" nicht mehr für "toll **e**in **a**nderer **m**achts" steht, sondern für

*Together Effortless Abundance Mindfulness*

Sie wollen dieses Jahr mit Ihrem Team eskalieren, Ziele übertreffen, Grenzen sprengen:

**TEAM RESILIENCE**

### TAKEAWAYS

- Commitment im Team
- gestärktes Bewusstsein
- erhöhtes gegenseitiges Verständnis
- Klarheit und Fokus für die wesentlichen Dinge
- Dankbarkeit
- Neue Impulse & Spass!



**uniquelyYou.**

**ANFRAGE**

uniquelyYou.ch  
hello@uniquely-you.ch